

Resumo de Monografia

OLIVEIRA, Meire Alencar Malvezi¹⁷. **A Arte como recurso de reorganização na melhoria da auto-estima.** Monografia (Especialização em Arteterapia). Taboão da Serra: INPG/FTS – Alquimy Art, 2007.

A monografia é resultado de uma experiência pessoal prática da autora, que baseada nos conhecimentos teóricos da arteterapia, do potencial criativo e do câncer infantil, desenvolveu um processo em que aplicou ao lidar com pacientes e acompanhantes. O objetivo dessa pesquisa é favorecer o desenvolvimento da consciência criativa de cada participante, possibilitando assim, uma reorganização de seu interior no processo da melhoria da autoestima, trazendo para cada um, melhor qualidade de vida ao enfrentar seus problemas. Neste processo foram utilizados os recursos das artes plásticas e de terapias expressivas, além de materiais alternativos. As metodologias utilizadas foram as Oficinas Criativas (ALLESANDRINI, 1996) constituída das seguintes etapas: sensibilização, expressão livre, elaboração da expressão, transposição da linguagem e avaliação. Através das terapias expressivas podemos utilizar os trabalhos artísticos como facilitador, fazendo emergir, por meio das produções e ou diálogo, a essência de nossa alma. Refletindo sobre esses aspectos pretendo mostrar que a arte não é só técnica pela técnica. Ela não trabalha apenas o visual, mas sim, a alma. Cada um traz dentro de si o milagre e o pecado. A arte é a mediadora entre a luz e a sombra e nos possibilita ampliar nossa consciência sobre a compreensão dos nossos conflitos: na melhoria da autoestima. O resultado, percebido pela análise dos dados qualitativos, por meio da observação e nas informações das expressões verbais e não-verbais (produção artística) dos envolvidos no

¹⁷ Meire Alencar Malvezi de Oliveira – Graduada em Artes Plásticas pela FAAP e em Desenho Geométrico pela Faculdade Marcelo Tupinambá, com Especialização em Arteterapia pelo INPG/FTS – Alquimy Art. Contatos - Rua Jaracatiá, 735 Bloco 08 Apto 44, Jardim Umarizal – São Paulo – SP CEP 05.754-071 Telefones: (11) 5845-0747 ou (11) 7979-6001. E-mail: meirealencar@uol.com.br

processo, foi a transformação de cada participante quanto ao modo de lidar com a realidade vivida. Do início ao final dos encontros, foi detectado em cada um, grande melhora quanto ao comportamento, à participação em grupo, no compartilhar com o outro, no exercício da paciência e na acessibilidade ao contato. Desta forma conclui-se que houve melhora da autoestima.

Palavras-chave: Arteterapia; Recursos; Reorganização; Auto-estima.

Data de recebimento: 30 de Abril de 2010.

Data de aceite: 30 de Abril de 2010.