

RESUMOS DE OBRAS

O caminho: eu sou. 8 sessões em Arteterapia num círculo de cura

Claudia Colagrande¹

Esse trabalho surgiu no ano 2020 após ser submetida a uma cirurgia de câncer no cérebro. Em seguida, desenvolvi um trabalho em aquarela inspirada em mulheres. Essa série impulsionou a criação do livro **O Caminho – Eu sou**, unindo a cor, o movimento e a expressão.

O ser humano é um símbolo de beleza, força, encantamento, intuição, cuidado, atenção, proteção, trabalho, perseverança, liderança e brilho. Muitas vezes, pelo esgotamento cotidiano, ele pode viver à sombra dessas qualidades, perdendo seu encanto.

A Arteterapia traz o caminho da expressão e do reencontro com a essência positiva, elegante, equilibrada e com harmonia.

No livro **O Caminho – Eu sou**, 40 cartas são o impulso para que cada vez que sorteada uma delas, abra-se o caminho para pensar, refletir, expressar e falar sobre o que vê, o que sente e assim, o indivíduo possa fazer sua expressão do momento atual e reconstruir seu próprio Ser.

O trabalho é sugerido para ser feito em 8 sessões com começo, meio e fim tendo como objetivo organizar e transformar a busca do tema pessoal e a melhora de compreensão, sentimento e uma nova forma de atuar que traz a cura.

A construção e consciência são portais que nos colocam junto à realidade, traduzida pela expressão e leitura de vidas pessoais que constroem o caminho do próprio ser.

A Arte é um caminho de cura com cor.

¹ Artista plástica pela Faculdade de Belas Artes de São Paulo, especialista em aquarela, arte contemporânea, filosofia e colagem. Especialista em Arteterapia. Nos últimos anos, esteve presente em várias exposições e salões oficiais no Brasil, América Latina e Europa. É membro da APAP (Associação Profissional de Artistas Plásticos de São Paulo) e da AATESP (100/0109).