

Resumo de Monografia

CIASCA, Eliana Cecilia⁹. **Arteterapia e Metaconceitos na Terapia Familiar Sistêmica.** Monografia (Especialização em Terapia Familiar). São Paulo: Departamento de Psiquiatria/Escola Paulista de Medicina/UNIFESP, 2009. Orientadora: Maria Rita D'Angelo Seixas. Co-orientadora: Eliane Malheiro Ferraz de Carvalho.

A família, primeiro núcleo no âmago do qual o indivíduo se percebe no mundo, é de vital importância para a formação de seus valores e seus futuros padrões de comportamento. O sujeito traça todo o desenrolar de sua vida através dos modelos aprendidos a partir das figuras parentais, que tanto podem ser amorosos e responsáveis, como o inverso. Não se afirma que o indivíduo esteja fadado a reproduzir exatamente o que aprendeu, mas é desejável que consiga desenvolver uma vida equilibrada, onde a família funcional representa um papel fundamental. Neste contexto as abordagens da Terapia Familiar Sistêmica se propõem a auxiliar as famílias disfuncionais a encontrarem um caminho alternativo para suas questões de relacionamento. No presente estudo optou-se pelo Modelo dos Metaconceitos, por se tratar de uma abordagem ampla e abrangente e pela abordagem da Arteterapia, que em inúmeras circunstâncias, tem sido introduzida como mediadora na conversa terapêutica, sendo muitas vezes uma auxiliar de inestimável valor; proporcionar um encontro da conversa terapêutica com a utilização de recursos expressivos pode possibilitar momentos de grande riqueza. Este trabalho tem por objetivo evidenciar a aplicação da Arteterapia como abordagem na Terapia Familiar Sistêmica, segundo o referencial dos Metaconceitos. Após um ano e meio de atendimentos em

⁹ Eliana Cecília Ciasca – Desenhista Industrial, Arte-educadora, Artista Plástica, Arteterapeuta e Terapeuta Familiar. Participou de inúmeras exposições. Arteterapeuta do Proad – Unifesp – Programa de Orientação e Atendimentos a Dependentes – dependências não-químicas. Arteterapeuta do programa "Estimulação Cognitiva e Funcional para Idosos" – Doença de Alzheimer no Instituto de Psiquiatria da USP – IPq. Atendimentos individuais, grupos e famílias. Co-autora do livro "Arte como Espelho: Experimentos em Arteterapia Gestáltica". Contatos: Rua Dona Inácia Uchoa, 177 – Vila Mariana / Av. Lacerda Franco, 946, apto. 133 – Aclimação – São Paulo-SP – CEP 015236-000. Telefones: (11) 3208-7256 - (11) 9911-6837. E-mail: elianaciasca@uol.com.br. Link para Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3540374789913054>.

Terapia Familiar, através de análise qualitativa, foi possível constatar que os recursos expressivos da Arteterapia adaptam-se ao Modelo dos Metaconceitos, auxiliando a esclarecer pontos de conflito e trazendo à tona sentimentos e pensamentos, além de proporcionarem equilíbrio às sessões.

Palavras-chave: Metaconceitos, Arteterapia, Terapia Familiar Sistêmica.

Data de recebimento: 29 de Novembro de 2010.

Data de aceite: 29 de Novembro de 2010.