



## Resumo de Monografia

BORGER, Simone Nimitzovitch<sup>12</sup>. **Revendo a jornada da heroína através da Arteterapia**. Monografia (Especialização em Arteterapia). São Paulo: Universidade Paulista, 2013. Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Patricia Pinna Bernardo.

## Resumo

Este trabalho científico é um estudo empregando a Arteterapia com a finalidade de incitar a autodescoberta em mulheres acima de 35 anos. A partir da proposta da “Jornada do Herói” de Campbell (1999) e seus seguidores, este trabalho visa proporcionar uma investigação em duas atividades arteterapêuticas, voltadas para o despertar dessa busca. O objetivo principal foi estimular o autoconhecimento por meio da Arteterapia, e assim criar a oportunidade de obter informações significativas dessa jornada interior voltada ao público feminino. Ao conseguir pontuar desafios básicos como direção e objetivo, consegue-se rever e oferecer uma nova perspectiva de sucesso para o processo de autodesenvolvimento através de atividades criativas em concordância com a busca de plenitude feminina.

**Palavras-chave:** Arteterapia, Mulheres, Jornada do Herói.

Data de recebimento: 12 de Fevereiro de 2015.

Data de aceite: 04 de Março de 2015.

---

<sup>12</sup> Especialista em Arteterapia pela Universidade Paulista - UNIP. E-mail: [simoneborger@gmail.com](mailto:simoneborger@gmail.com). Link para currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/6456486811293249>.