

## Resumo de Monografia

CARDOSO, Isabel Cristina Miguel<sup>7</sup>. **O Adolescente Drogadicto no resgate de si mesmo diante de um novo caminho: Arteterapia**. Monografia (Especialização em Arteterapia). São José dos Campos: Faculdade Vicentina - FAVI e Núcleo de Arte Educação – NAPE, 2012. Orientadora: Prof<sup>a</sup> Msc. Elisabete Cristina Carnio Beltrame

### Resumo

Este trabalho de Arteterapia aborda os benefícios que a arte pode causar na vida de adolescentes usuários de drogas, que estão em fase de recuperação, levando-os a se autoconhecer através do próprio fazer artístico, que os capacita para enfrentar seus desafios e romper as barreiras do seu próprio “eu”, e os transforma em um novo ser, após resgatarem sua autoestima. A Arteterapia é uma proposta de trabalho terapêutico que visa, principalmente através das técnicas junguianas e de todo seu conhecimento teórico, resgatar nesses jovens dependentes a possibilidade de se reencontrarem na vida.

**Palavras Chave:** Adolescência; Dependência; Autoestima.

Data de recebimento: 05 de Junho de 2013.

Data de aceite: 05 de Junho de 2013.

---

<sup>7</sup> Arte educadora, Psicóloga e Arteterapeuta. E-mail: icmcardoso@hotmail.com. Av. Heitor Villa Lobos, 1636, Vila Ema, São José dos Campos – SP. Tel. (12) 8117-2242.