

## Resumo de Monografia

NUEVO, Karina de Cássia<sup>8</sup>. **Grená, Rosa, Pink e Cobalto: Cores em um Hospital Psiquiátrico - um estudo arteterapêutico**. Monografia (Especialização em Arteterapia). Campinas: Centro de Formação e Assistência à Saúde - CEFAS, 2013. Orientadora: Prof<sup>a</sup> Dra Maíra Bonafé Sei

## Resumo

Esse trabalho objetivou transcorrer e ilustrar a utilização da Arteterapia durante o cotidiano psicoterapêutico de três pacientes em tratamento integral em um hospital psiquiátrico da Região Metropolitana de Campinas. De tal maneira, todas as vivências proporcionadas visaram a potencialização e o desenvolvimento das formas ímpares de criação, melhora do relacionamento interpessoal, contato com materiais artísticos de maneira terapêutica e a redução de efeitos negativos do transtorno mental. Subjetivamente, a cada paciente uma diferente maneira de arte foi apresentada, dentre elas mosaico, produções espontâneas, pintura com tinta guache, aquarela, entre outros, proporcionando o despertar e a identificação, oferecendo ressignificação de aspectos afetivos e sociais. Pode-se considerar, por meio da experiência relatada, que a Arteterapia se configurou como um conjunto concreto e funcional de ferramentas que vislumbra a capacidade de crescimento do ser humano.

**Palavras Chave:** Arteterapia; Saúde Mental; Psicoterapia.

Data de recebimento: 03 de Agosto de 2013.  
Data de aceite: 03 de Agosto de 2013.

---

<sup>8</sup> Psicóloga e Arteterapeuta. E-mail: karinanuevo@yahoo.com.br.