



Resumo de Monografia

SANTOS, Elisangela Machado⁹. **Desvelando o feminino através do mito das deusas gregas: um caminho pela arteterapia**. Monografia (Especialização em Arteterapia). São José dos Campos: NAPE / Faculdade Vicentina, 2014. Orientadora: Prof^{ra}. Msc. Elisabete Cristina Carnio Beltrame.

Resumo

O objetivo da monografia é mostrar que através da arteterapia é possível fortalecer as potencialidades da mulher, através do autocuidado e do reconhecimento da feminilidade, que por vezes são desconsideradas, por vivenciarem situações onde necessitam dedicar-se aos filhos portadores de deficiência, abrindo mão de si mesmas. Este trabalho se justifica pela necessidade de se promover o autocuidado de mulheres, mães de crianças com deficiência que dedicam todo seu tempo em cuidar de sua prole. Através da revisão de literatura serão destacadas as características destas mulheres, seus sentimentos em relação ao filho com deficiência, com base na arteterapia como um instrumento de trabalho que visa ampliar o estado de consciência destas mulheres através da arte e o quanto as expressões criativas promovem um diálogo interior, resultando no autoconhecimento. A utilização dos mitos das deusas gregas enquanto recursos servirão como vias de acesso a conteúdos inconscientes, capazes de enriquecer a consciência, permitindo o desvelamento da feminilidade. Fizeram parte do presente estudo “Desvelando o feminino através dos mitos das Deusas Gregas: Um caminho pela arteterapia” mulheres, mães de crianças e adolescentes portadores de deficiências atendidas em uma instituição de Pouso Alegre, Minas Gerais. Com a utilização de

⁹ Especialista em Arteterapia pela Faculdade Vicentina - FAVI / Núcleo de Arte e Educação - NAPE (2014). E-mail: lia78machado@yahoo.com.br.



técnicas da arteterapia foi possível constatar melhoras nas habilidades criativas para resolução de problemas cotidianos e, conseqüentemente, a melhora do autocuidado, autoestima e mais qualidade de vida.

Palavras-chave: Feminino, Arteterapia e Mitos.

Data de recebimento: 11 de Fevereiro de 2015.

Data de aceite: 12 de Fevereiro de 2015.