



## Resumo de Monografia

VIEIRA, Auricélia Alves de Freitas<sup>11</sup>. **A arteterapia com adolescentes no fortalecimento da relação familiar**. Monografia (Especialização em Arteterapia). São Paulo: Universidade Paulista, 2013. Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Patricia Pinna Bernardo.

## Resumo

Devido às transformações pelas quais os adolescentes passam no decorrer da sua vida como a busca pela própria identidade, autoestima, família e pertencimento, surgem os conflitos. Este trabalho realizado a 6 mãos com Érica Cristina Vergilato e Lucy Maura Cardoso de Carvalho teve como objetivo ajudá-los, através das oficinas de Arteterapia, a trazer aspectos guardados em seu inconsciente, dentro do núcleo familiar e social, buscando compreender atitudes e pensamentos trazendo um melhor entendimento dos acontecimentos e mudanças inerentes à idade, fortalecendo os valores como: afeto, autoconfiança, segurança, educação e respeito. Com as oficinas aplicadas verificou-se que os adolescentes, independente das particularidades de cada um, apresentaram boa relação familiar, demonstrando-se conhecedores dos valores que permeiam em cada família, fortalecendo ainda mais seus vínculos afetivos.

**Palavras-chave:** Autoestima, Autoconhecimento, Vínculo familiar, Valores, Transformação.

Data de recebimento: 12 de Fevereiro de 2015.  
Data de aceite: 13 de Fevereiro de 2015.

---

<sup>11</sup> Especialista em Arteterapia pela Universidade Paulista - UNIP. E-mail: [auriceliadf@uol.com.br](mailto:auriceliadf@uol.com.br).