



Resumo de Monografia

TALARICO, Ericka Louise⁹. **A Arteterapia como Recurso para Despertar a Criança Interior**. Monografia (Especialização em Arteterapia). São Paulo: Universidade Paulista, 2014. Orientadoras: Prof^a. Pós- Dr^a. Patricia Pinna Bernardo e Prof^a. Esp. Mirian Arjonilla.

Resumo

A presente pesquisa faz parte de um estágio pelo curso de Pós Graduação em Arteterapia da UNIP, que se deu a partir de oito oficinas criativas realizadas com duas mulheres, sob supervisão da Prof^a Pós-Dr^a Patrícia Pinna Bernardo e Prof^a Esp Mirian Arjonilla. O processo terapêutico teve como foco o desenvolvimento da criatividade e autoconhecimento para o “despertar” simbólico da criança interior, a fim de que suas características positivas proporcionem bem estar psíquico e uma melhor qualidade de vida. Por fim, pode-se perceber que os objetivos propostos foram alcançados, pois as participantes entraram em contato consigo mesmas e a partir da criança interior identificada e acolhida, alcançaram um equilíbrio entre fantasia e realidade, que possibilitou a ampliação da consciência, lhes fez voltar a sonhar e ter forças para saírem do estado de comodismo e iniciarem uma nova jornada, repleta de possibilidades e amor próprio.

Palavras-chave: Arteterapia; Criança Interior; Criatividade.

Data de recebimento: 04 de Março de 2015.

Data de aceite: 04 de Março de 2015.

⁹ Especialista em Arteterapia pela Universidade Paulista - UNIP. E-mail: elouise_talarico@hotmail.com.
Revista de Arteterapia da AATESP, vol. 6, n. 1, 2015. - ISSN 2178-9789